



Maternarte en lo Sagrado

Por Amaya Suárez



Sobre el RITUAL

eBook GRATIS

Sobre el **RITUAL**

Toda ceremonia o ritual tiene una narrativa compuesta por un principio, un clímax y un desenlace.

Lo primero y más importante al llevar a cabo una ceremonia o ritual es tener clara una intención.

Ejemplo:

- Ceremonia para pedir un bebé
- Ceremonia para bendecir el camino antes de un parto
- Ceremonia de matrimonio
- Ceremonia para presentar a bebé ante su tribu
- Ceremonia funeraria



Componentes del RITUAL



Una vez que tenemos la intención se puede empezar a pensar en los distintos elementos del ritual.

El espacio

“Esta ceremonia se llevará a cabo aquí”

- Consultorio -Bosque
- Casa -Quirófano
- Jardín -Funeraria

La ofrenda

Aquello que involucra la ofrenda es el corazón de un ritual. La ofrenda es eso que entregamos una vez que hemos manifestado nuestro anhelo y hecho una petición.

Testigos

Pensar en quiénes serán las personas que van a presenciar el ritual y actuar como testigos.

Elementos a considerar dentro de un ritual

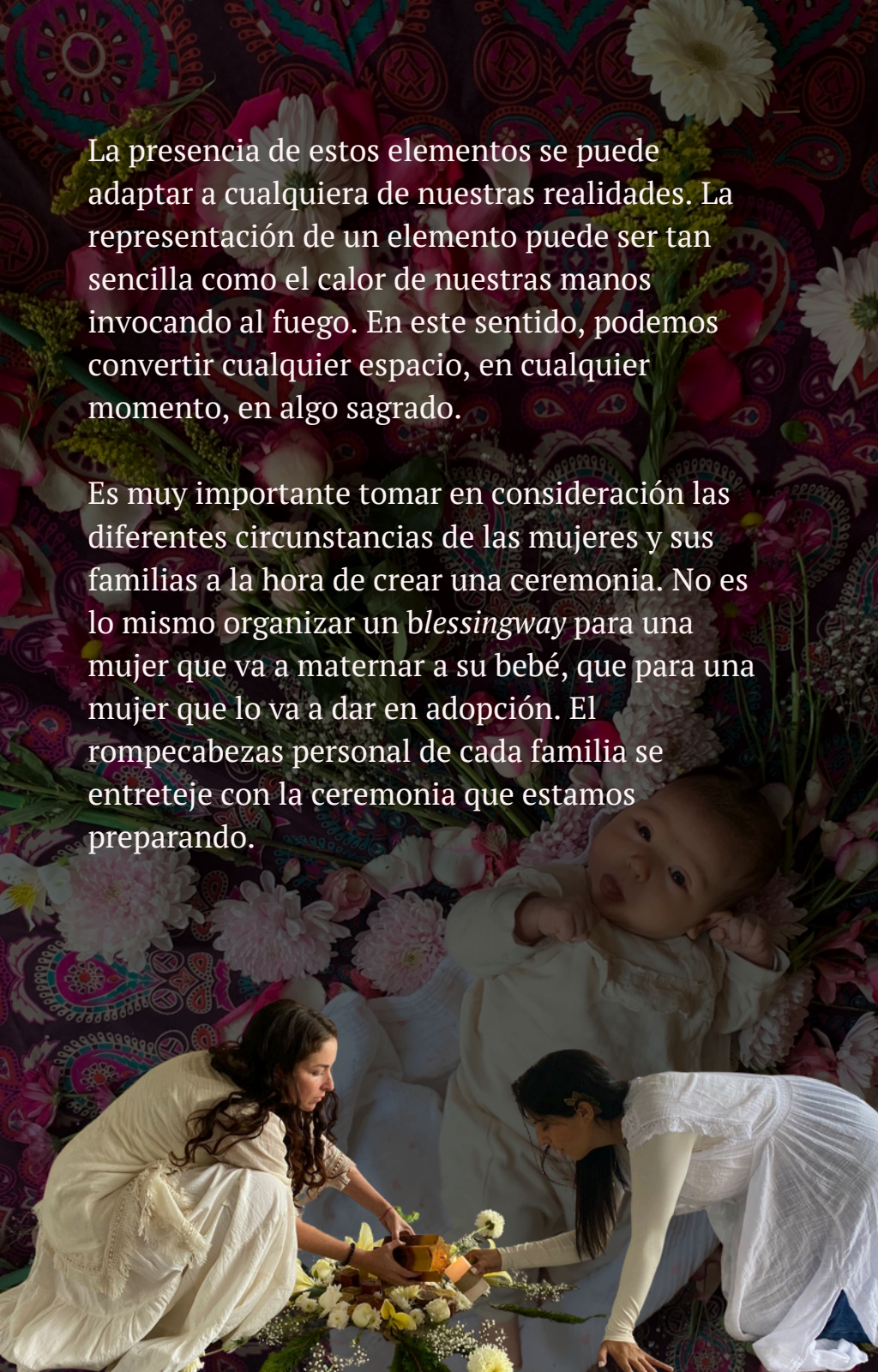
- La representación de los cuatro elementos.

Ejemplo: tener un pocillo con agua, una vela que represente al fuego, un incienso que sea el viento y una planta que invite a la tierra.

- Contar con la presencia de elementos que puedan representar “lo masculino” y “lo femenino”.

Aprende más sobre elementos a integrar en la próxima edición de Maternarte en lo Sagrado.





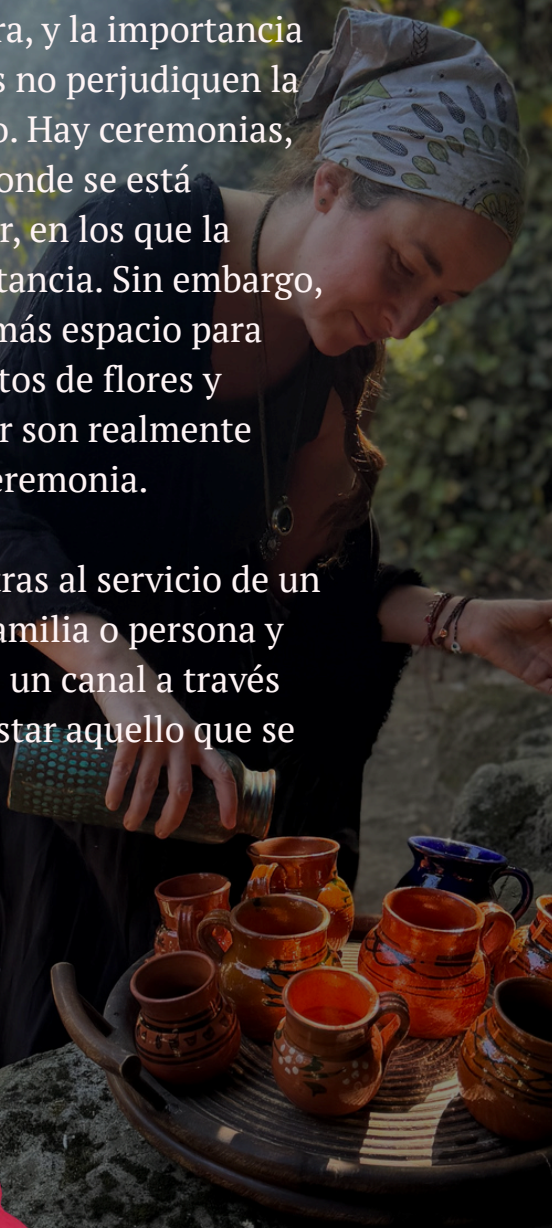
La presencia de estos elementos se puede adaptar a cualquiera de nuestras realidades. La representación de un elemento puede ser tan sencilla como el calor de nuestras manos invocando al fuego. En este sentido, podemos convertir cualquier espacio, en cualquier momento, en algo sagrado.

Es muy importante tomar en consideración las diferentes circunstancias de las mujeres y sus familias a la hora de crear una ceremonia. No es lo mismo organizar un *blessingway* para una mujer que va a maternar a su bebé, que para una mujer que lo va a dar en adopción. El rompecabezas personal de cada familia se entreteje con la ceremonia que estamos preparando.

Vale la pena detenernos un momento y preguntarnos sobre el efecto que nuestros rituales tienen en la tierra, y la importancia de que nuestras ofrendas no perjudiquen la biodiversidad del espacio. Hay ceremonias, sobre todo aquellas en donde se está sosteniendo mucho dolor, en los que la belleza es de vital importancia. Sin embargo, hay otros en donde hay más espacio para cuestionarnos si las cientos de flores y cuarzos que vamos a usar son realmente indispensables para la ceremonia.

Recuerda que te encuentras al servicio de un proceso de otra pareja, familia o persona y que tu simplemente eres un canal a través del cuál se podrá manifestar aquello que se necesita transmutar.

Con amor,
Amaya



*Si quieres aprender más
sobre cómo crear tus
propias CEREMONIAS,
RITUALES y
OFRENDAS en tu
practica como DOULA
nos vemos dentro de la
formación
MATERNARTE EN LO
SAGRADO.*

Otoño 2026

□ Envía un mensaje
para conocer más
sobre la siguiente
edición 2026

Solicita más información.

