

A central illustration of a baby's head and shoulders, surrounded by a dense arrangement of pink and white roses and green leaves. Several bees are depicted flying around the baby. The background is a solid dark orange color with faint, large-scale line art of a flower and leaves.

Maternarte
en lo sagrado
"Ritual"

Toda ceremonia o ritual tiene una narrativa compuesta por un principio, un clímax y un desenlace. Lo primero y más importante al llevar a cabo una ceremonia es tener clara una intención.

Ejemplo:

- ◆ Ceremonia para pedir un bebé
- ◆ Ceremonia para bendecir el camino antes de un parto
- ◆ Ceremonia de matrimonio
- ◆ Ceremonia para presentar a bebé ante su tribu
- ◆ Ceremonia funeraria



Componentes del ritual

Una vez que tenemos clara una intención, podemos pensar en los distintos elementos que integrarán la ceremonia.

◆ El espacio

"Esta ceremonia se llevará a cabo aquí"

- Consultorio
- Bosque
- Casa
- Quirófano
- Jardín
- Funeraria



◆ La ofrenda

Lo que ofrendamos está en el corazón del ritual. Es eso que entrega una vez que se ha manifestado el anhelo o hecho una petición.

◆ Testigos

Pensar en quiénes serán las personas que van a presenciar el ritual y actuar como testigos.

Elementos a considerar dentro de un ritual

◆ La representación de los cuatro elementos.

Ejemplo: tener un pocillo con agua, una vela que represente al fuego, un incienso que sea el viento y una planta que invite a la tierra.

◆ Contar con la presencia de elementos que puedan representar "lo masculino" y "lo femenino".

La presencia de estos elementos se puede adaptar a cualquiera de nuestras realidades. La representación de un elemento puede ser tan sencilla como el calor de nuestras manos invocando al fuego. En este sentido, podemos convertir cualquier espacio, en cualquier momento, en algo sagrado. Es muy importante tomar en consideración las diferentes circunstancias de las mujeres y sus familias a la hora de crear una ceremonia. No es lo mismo organizar un Blessingway para una mujer que va a maternar a su bebé, que para una mujer que lo va a dar en adopción. El rompecabezas personal de cada familia se entreteje con la ceremonia que estamos preparando.



Ecología del ritual

Vale la pena detenernos un momento y preguntarnos sobre el efecto que nuestros rituales tienen en la tierra, y la importancia de que nuestras ofrendas no perjudiquen la biodiversidad del espacio. Hay rituales, sobre todo aquellos en donde se está sosteniendo mucho dolor, en los que la belleza es de vital importancia. Sin embargo, hay otros en donde hay más espacio para cuestionarnos si las cientos de flores y cuarzos que vamos a usar son realmente indispensables para la ceremonia. Recuerda que te encuentras al servicio de un proceso de otra pareja, familia o persona y que tu simplemente eres un canal a través del cuál se podrá manifestar aquello que se necesita transmutar.

Con amor:



Amaya
Life Doula



Contáctame:

-  amaya.doula
-  amayalifedoula
-  amayadoula.com
-  5522486798
-  amaya_suarezdiez@yahoo.com