



# Cuerpo Templo

AMAYA DOULA

# Cuerpo Templo

“If you surrender to  
the wind, you can  
ride it.”



**Toni Morrison**

# Cuerpo Templo

La maternidad se vive con y a través de todas las capas de nuestro ser.

En simultáneo pensamos como, sentimos mucho, intuimos otro tanto, planeamos infinito y todo gracias y a través de nuestro cuerpo.

Este vehículo es a veces, la primera capa en ser olvidada y la última en ser recuperada tras el nacimiento de las crías.

Y no hablo de recuperar la figura o el peso para entrar en estándares de belleza.

Va más de recuperar el territorio para nosotras mismas.



# Cuerpo Templo

Nuestro cuerpo es sin duda vehículo, y como tal hay que atenderlo. Combustible, aceite, agua, limpieza, servicio, mantenimiento, hojalatería, pintura y lo que se requiera.



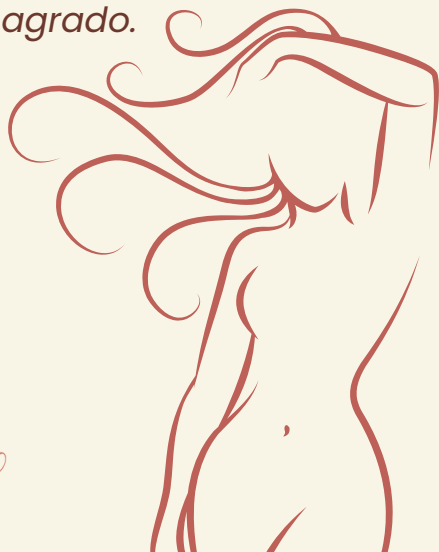
Pero nuestra cuerpo es más TEMPLO, más CATEDRAL, más SANTUARIO que vehículo. Sin duda hay que atenderlo, hay que reparar las grietas y podar los jardines. Pero más importante aún es recordar que esta cuerpo es sagrada y que además de mantenimiento toca rendirle culto.

# *Cuerpo Templo*

*Me gusta imaginarnos siendo nuestros propios santuarios.*

*Nuestra historia como biblia y los rincones diversos de nuestro territorio como altares y capillas.*

*Las cicatrices como lugares de peregrinación, el ombligo como tierra prometida, las manos y los pies como escalinatas llenas de velas, el útero como altar principal, el corazón como fuente sagrada... cada pedacito de cuerpo tocado por lo sagrado.*



# Cuerpo Templo

En este mes ve permitiéndole a tu cuerpo susurrarte secretos, recetas y verdades. Estate atenta a sus llamados de la misma forma que atiendes a los llamados del cuerpo de tus hijos.

Las madres somos increíbles, es impresionante como presentimos cuando nuestros hijos van a vomitar a media noche o con solo verles las manos sabemos que historia tendrán que contarnos.

¿Cómo sería si un poquito de esa mirada atenta y esa escucha intuitiva la pusiéramos de la misma forma en nosotras?



# Cuerpo Templo

Te invito a rendirte a tu historia, a la belleza de tus sombras y la suavidad de tus pliegues.

*Rendirte a tu verdad a el libro sagrado de tu vida entera contada a través de tu piel y tus huesos.*

**Encárnate.**



Amaya



 Sacred  
motherhood